

# Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze

Oddział Zielonogórski, ul. Kupiecka 17, tel.: 68 327 0 323



## PLAN JEDNODNIOWYCH WYCIECZEK PIESZYCH

„Nie siedź w domu - wędruj z nami”

na czerwiec 2023 roku

*„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu!” (- prof. Akad. Med. dr Wiktor Dega)*

Dzień		Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
4	Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Do Iłowej i Jankowej Żagańskiej
11	Nd	Beata Musiałowska Przewodnik turystyczny	Z Cigacic do hodowli papug w Górzycowie
18	Nd	Anna Szpręgłewska Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Z Nietkowa do Przylepu
25	Nd	Zenon Wolniewicz Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Wzdłuż Odry z Krosna do Radnicy

Zapraszamy do udziału wszystkich pasjonatów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji - także zamierzających rozpocząć jej uprawianie, dysponujących odpowiednim obuwiem i stosownym do pogody ubiorem!  
- Uczestnictwo jest bezpłatne! Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki.

**Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika!**

**Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki!** - Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób.

Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; miejsce i czas zbiórki, trasa i jej długość, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle w prasie, w Internecie na stronie: [www.omzgora.pttk.pl](http://www.omzgora.pttk.pl), na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wlkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17.

Sporządził: Wojciech Kasprzak