

# Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze

Oddział Zielonogórski, ul. Kupiecka 17, tel.: 68 327 0 323



## PLAN JEDNODNIOWYCH WYCIECZEK PIESZYCH „Nie siedź w domu - wędruj z nami” na maj 2024 roku

*„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu!” (- prof. Akad. Med. dr Wiktor Dega)*

Dzień	Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
<b>5</b> Nd	Anna Szpręgłewska Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Do Lasku Odrzańskiego
<b>12</b> Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Do Biedrzychowic Dolnych
<b>19</b> Nd	Zenon Wolniewicz Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Po Gryżyńskim Parku Krajobrazowym
<b>26</b> Nd	Anna Zmaczyńska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Do sosny „Waligura”

Zapraszamy do udziału wszystkich pasjonatów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji - także zamierzających rozpocząć jej uprawianie, dysponujących odpowiednim obuwie i stosownym do pogody ubiorem!

- Uczestnictwo jest bezpłatne! Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki. **Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączone ryzyko uczestnika!**

**Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki!** - Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób.

Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; miejsce i czas zbiórki, trasa i jej długość, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle w prasie, w Internecie na stronie: [www.omzgora.pttk.pl](http://www.omzgora.pttk.pl), na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wlkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17.

Sporządził: Wojciech Kasprzak