

# Polskie Towarzystwo Turystyczno - Krajoznawcze

Oddział Zielonogórski, ul. Kupiecka 17, tel.: 68 327 0 323



## PLAN JEDNODNIOWYCH WYCIECZEK PIESZYCH

„Nie siedź w domu - wędruj z nami”  
na grudzień 2025 roku

***„Ruch jest w stanie zastąpić prawie każdy lek, ale wszystkie leki razem wzięte nie zastąpią ruchu!” (- prof. Akad. Med. dr Wiktor Dega)***

Dzień		Prowadzący	Trasa – cel wycieczki
7	Nd	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Czerwieńska do Łęczycy
14	Nd	Zenon Wolniewicz Przodownik Turystyki Pieszej PTTK	Okolice Zielonej Góry
21	Nd	Mariola Szydło Przodownik turystyki pieszej PTTK	Wielką Piastą po Wzgórzach Piastowskich
26	Pt	Olga Sikorska Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Krępy do Łęczycy
28	Nd	Konrad Majewski Przodownik turystyki pieszej PTTK	Z Buchałowa do Zielonej Góry

Zapraszamy do udziału wszystkich pasjonatów turystyki pieszej i tej formy aktywnej rekreacji - także zamierzających rozpocząć jej uprawianie, dysponujących odpowiednim obuwiem i stosownym do pogody ubiorem  
- Uczestnictwo jest bezpłatne! Uczestnik ponosi tylko koszt przejazdów, jeśli takie przewiduje plan wycieczki. **Udział w tych wycieczkach ma miejsce na wyłączne ryzyko uczestnika! Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw ewentualnych nieszczęśliwych wypadków podczas wycieczki!** - Organizacja i prowadzenie tych wycieczek jest bezinteresowną pracą społeczną zaangażowanych w nią osób. Bliższe informacje o wycieczce, takie jak; miejsce i czas zbiórki, trasa i jej długość, koszt ewentualnych przejazdów, czas powrotu itp. zamieszczane są zwykle w prasie, w Internecie na stronie: [www.omzgora.pttk.pl](http://www.omzgora.pttk.pl), na tablicy ogłoszeń na placu Powstańców Wlkp. oraz wywieszane w oknie biura naszego Oddziału przy ulicy Kupieckiej 17.

Sporządził: Wojciech Kasprzak